



Anne, babalar, öğretmenler dikkat...
Akran zorbalığı okullarda ciddi boyutlara ulaşmış bulunuyor...
Daha yeni yaşadık bu akran zorbalığının en şiddetlisini
Mersin'de bir ortaokulda...

Eminim hepimiz duyunca "bu kadar da olamaz" demişsinizdir...
12 yaşındaki bir kız çocuğu, "sınavdan düşük not aldığı için ken-
disiyle alay ettiğini" öne sürdüğü aynı yaşta bir başka kız
öğrenciyi okul tuvaletinde hortumla dövdükten sonra
bıçaklayarak öldürdü...

Yaşanan gerçekten korkunçtu...

Hepimiz biliriz ki çocuklar, çocuklarımız iyi yetiştirilmemişse,
başkalarıyla alay etmemeleri gerektiğini, "dur, yapma"yı,
karşısındakine saygılı olmayı öğretmemişsek, öğretemişsek
en acımasız "sevimli afacanlar"dır maalesef... Okullarda pek
çok öğretmen ve öğrenci bu tür acımasız, empatiden yoksun,
karşısındakine saygılı yetiştirilmeyen bu küçük afacan
nedeniyle mutsuzluklar, huzursuzluklar yaşamıştır, yaşıyor da...
Bilgisayar oyunları, televizyonlardaki diziler de maalesef çocuk-
lardaki şiddete eğilimi artırıyor...

"Zorbalık davranışının geçmişten bu yana önemli bir sorun
olarak varlığını sürdüren ve yeterince önemsenmeyen bir sorun
olduğunu" belirten Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları
Anabilim Dalı Doktor Öğretim Üyesi Fethiye Kılıçaslan, zorbalık
karşıtı politikaların geliştirilmesinin yaşanan sorunun
azaltılmasında önemli bir adım olabileceğini söylüyor.

Dr. Fethiye Kılıçaslan, Mersin'de yaşanan üzücü akran zorbalığı
olayından 10 gün kadar önce Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi
olarak okul çağındaki gençlerin psikolojik durum analizlerini ird-
eleyen önemli bir çalışmayı kamuoyuyla paylaşmıştı... Harran
Üniversitesi akademisyenleri olarak; "Türkiye'nin en yüksek
çocuk ve genç nüfus oranına sahip ili Şanlıurfa'da gençlerin
okullardaki agresif davranışları ve çözüm önerileriyle" ilgili bilgi
açığını kapatmaya yönelik araştırma yapmışlardı... Ve bu
"Şanlıurfa'da Okula Giden Ergenler Arasında Akran Zorbalığı
Yaygınlığı ve İlişkili Faktörler" isimli proje kapsamında okullarda
yaptıkları çalışmalarda önemli bulgulara rastlamışlardı.
Kılıçaslan ve ekibi: "Gençlerin yüzde 34'ü kurban ve yaklaşık
yüzde 14'ü zorbalıydı..." Çalışmada; kilolu, obez olmanın kurban
olma riskini artırdığı, erkek ve alkol kullanımının ise zorba olma
riskini önemli ölçüde artırdığı vurgulanırken hem kurban hem de
zorba öğrencilerin bu döngüye girmeyenlere göre önemli
düzeyde ruhsal sorun yaşadıkları da tespit ediliyordu...

Zorbalığın, okullardaki şiddet davranışlarının önemli bir
bölümünü oluşturduğunu, çalışmaların hem dünyada ve hem
de ülkemizde gençler arasında zorbalık davranışlarının yüksek
olduğunu belirten Öğretim Üyesi Fethiye Kılıçaslan, sunulan
olarak "Okullarda ciddi boyutlara ulaşan önemli bir tehdit
olarak görülen akran zorbalığı öğrenciler üzerinde fiziksel, ruhsal,
sosyal ve akademik başarı üzerinde çok büyük etkileri olan
olumsuz bir gerçektir. Hem kurban, hem zorba öğrenciler ruh
sağlığı problemleri açısından yüksek bir risk altındadır ve
depresyon, anksiyete, suçluluk, intihar ve davranış sorunları gibi
zararlı sonuçları olabilmektedir. Ayrıca zararlı sonuçların erken
yaşlara kadar sürdüğü de bilinmektedir." Zorbalığı karşı etken
politikaların geliştirilmesi gerektiğini vurguluyor Kılıçaslan... Ki
haklı... Ve diyor ki:

"Akran zorbalığının tespit ve önlenmesinde en önemli görev
okul çalışanlarına düşmekle beraber sağlık çalışanlarının da
önemli rolleri bulunmaktadır... Okul ve sağlık çalışanlarının
hem kurban, hem zorba öğrencilerin özelliklerini iyi tanımlama
ve onları erken dönemde tespit edip uygun sevkî sağlama
hayati önem taşımaktadır. Ayrıca zorbalığın yaygınlığı, olası
ciddi sonuçları ve ülkemiz genç nüfusunun yoğunluğu göz
önüne alındığında zorbalık karşıtı politikaların geliştirilmesi
zorbalığın tanınması ve azaltılmasında önemli bir adım gibi
görülmektedir..." Kılıçaslan'ın söylediği tüm bu şeyler
yapılıysa acaba Mersin'deki çocuk cinayeti yaşanmaz mıydı?
Keşke böyle bir olay hiç yaşanmasaydı...

Çocukları öldürülen ailenin büyük bir acı yaşadığına eminiz.
Onlara sabir dilemenin dışında ne diyebiliriz ki? Yaşanan
gerçekten korkunç... Psikologlar, ilgililer, okul başarısının
düşüklüğü nedeniyle zorbalığa uğradığı iddia edilen çocuğun
diğer bir çocuğa yönelik bu olayı gerçekleştirdiğine dikkat çek-
erek "Burada her iki çocuk da kurbandır. Her iki çocuk bireysel
olarak ele alınmalıdır" diyorlar.

Toplumda; dijital oyunların da etkisiyle ciddi bir şiddet salgını
olduğuna dikkat çeken uzmanlar; ailede de sözlü ve fiziksel
şiddete maruz kalan çocuk ve gençlerin şiddetli bir zorun çözme
yöntemi olarak benimseyebildiklerini vurguluyor... 12-18 yaş
arası gençlerin yüzde 30-36'sı gibi önemli bir kesitinin zorbalığa
uğradığını belirten uzmanlar, "genetik olarak şiddete yatkın,
düristük, empati yoksunu, kişilik bozukluklarına eğilimli alyapı
taşıyan bireylerin şiddet salgınından etkilenerek kolay suç
işleyebildiklerine" dikkat çekiyorlar...

Maalesef uzmanların da dediği gibi ŞİDDET öğrenilebilen bir
davranış... Ve yine maalesef günlük hayatımızın bir parçası
haline gelen dijitalleşme, sosyal medyada iyi bir aileye sahip
değilse çocuğun daha da "şiddetten etkilenip, şiddeti
uygulanmasına" neden oluyor... Ümit Vakti olarak diyoruz ki:
"Çocuklar arasında suç sürüklenme sayısının her geçen yıl
daha da arttığı hepimizin malumu... Çocuklar arasında hızla
artan bu şiddetin önlenmesi için Türkiye Büyük Millet Meclisi
(TBMM) konuyu bir an önce ele alıp, çalışmalar yapmalıdır.
Mersin'de yaşanan korkunç 'akran cinayeti' bu şiddetin geldiği
noktayı gözler önüne sermektedir... TBMM Başkanlığı, Mersin
Milletvekili **Alpay Antmen**'in çocuklar arasında artan şiddet
olaylarının araştırılması ve bunların önlenmesi için Meclis
Araştırma Komisyonu Kurulması önermesini bir an önce kabul
edip, akran zorbalığını önleyici politikalar üretmelidir, konuya
çareler bulmalıdır... Kim olursa olsun, çocuklar hepimizi...
Onları korumalı, sevgi aştırmalı... Onları iyi yetiştirmeli, iyi gele-
cekler sunmalıyız..." İyi haftalar Ümit Vakti