



'Mersin'de 15 bin Alzheimer hastası var'

Türkiye Alzheimer Derneği Mersin Şubesi Başkanı ve Engelli Bakım Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Aynur Özge, Türkiye'de 1 milyon, Mersin'de ise 15 bin Alzheimer hastası olduğunu belirtti. 2050 yılında her 5 kişiden birinin 65 yaş üstü olacağını anlatan Özge "Dolayısıyla Alzheimer hastası adayı olacak. Eğer biz

önümüzdeki 20 yılı iyi kullanmazsak, iyi bir hazırlık yapmazsak 2039 yılında nüfusumuzun yüzde 14'ü 65 yaş üstü olacak ki 65 yaş üstündekilerin her 10 kişiden birinin Alzheimer hastası olacağı dikkate alınırsa bu çok büyük rakam demek anlamına gelir. Bir an önce sosyal güvence sistemimizde bakım güvence sistemi hayata geçmeli" dedi.

2'de



'Mersin'de 15 bin Alzheimer hastası var'

Mersin'de 21 Eylül Dünya Alzheimer Günü Yaşlı Bakım Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikle kutlandı. Program öncesi Türkiye'ye ve Mersin'e ilk 'Demans İhtisas Merkezi'ni kazandıran Alzheimer Derneği Mersin Şubesi tarafından İleri evre Demans hastalarının daha kaliteli bakımını sağlamak için 18 yataklı 'Palyatif Bakım Birimi' hizmete açıldı. Türkiye'de sağlık alanı dışında açılan ilk

palyatif bakım birimi olan bu tesiste merkezde çoğunluğu ücretsiz kategoride olmak üzere 93 Alzheimer ve Demans teşhisi almış, evde bakımı mümkün olmayan hastalara bakım hizmeti sunulacak. Palyatif Bakım Merkezi'nin açılışına; Mersin Valisi Ali İhsan Su, Sosyal Politikalar Bakanlığı Engelli Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü Daire Başkanı Hulusi Armağan Yıldırım,

Türkiye Alzheimer Derneği Mersin Şubesi Başkanı ve Engelli Bakım Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Aynur Özge, CHP Mersin Milletvekili **Alpay Antmen**, Tarsus Belediye Başkanı Haluk Bozdoğan, Tarsus Gıda İhtisas Organize Sanayi Bölgesi (TGIOSB) Yönetim Kurulu Başkanı Gül Akyürek Balta, Mersin Ekonomi Platformu (MEP) Başkanı Özcan Demir, Engelli Bakım Merkezi Başkan Yardımcısı Abdurrahman Çoğulu'nun yanı sıra Alzheimer Gönüllüleri ve vatandaşlar katıldı.

"TÜRKİYE'DE 1 MİLYON ALZHEIMER HASTASI VAR"

Açılıшта konuşan Türkiye Alzheimer Derneği Mersin Şubesi Başkanı ve Engelli Bakım Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Aynur Özge, Bugün İleri evre Demans hastalarının daha kaliteli bakımını sağlamak için 18 yataklı 'Palyatif Bakım Birimi'ni hizmete açtıklarını ifade etti. Özge, "Bugün Türkiye'de Sağlık Bakanlığı dışında bu birimi açan ilk merkeziz. Mevzuatla ilgili ilk onay merkez olduk. İstiyoruz ki bunun gibi daha çok birimler açilsin. Çünkü 2050 yılında tüm dünyada 113 milyon Alzheimer hastası olacak. Türkiye'de de şuan hali hazırda 1 milyon, Mersin'de ise 15 bin Alzheimer hastası mevcut ve yine 2050 yılında her 5 kişiden biri 65 yaş üstü olacak. Yani dolayısıyla Alzheimer hastası adayı olacak. Eğer biz önümüzdeki 20 yıl iyi kullanmazsak, iyi bir hazırlık yapmazsak 2039 yılında nüfusumuzun yüzde 14'ü 65 yaş üstündekilerin her 10 kişiden birinin Alzheimer hastası olacağı dikkate alınırsa bu çok büyük rakam demek anlamına gelir. Bir an önce sosyal güvence sistemimizde bakım güvence sistemi hayata geçmeli ve hepimiz bununla ilgili üzerimize düşeni yapmalıyız. Bunun için hem kanun koyucuların, hem uygulayıcıların hem de vatandaşların büyük sorumlulukları var" diye konuştu. Kurullarında 74 büyüklüğünün



HABER

Hasan KÜÇÜK

kaldığını ve bunların yarısından çoğundan para almadıklarını anlatan Özge "Bugün sokakta tecavüz uğramış büyüğümüzü ağırlıyoruz. Biz bugün ailesi tarafından darp edilmiş büyüğümüzü ağırlıyoruz. Ve biz bugün evinde ayaklarından zincirle bağlanmış ve ayakları kangren olmuş büyüğümüzü misafir ediyoruz. Biz bugünlere hep destekçilerimizin katkılarıyla bugünlere geldik ve bundan sonra da bu şekilde var olmak istiyoruz. Bu kurum başışçılarla ayakta kaldı bugüne kadar ve bundan sonra da lütfen desteklerinizi esirgemeyin" şeklinde konuştu. **"ERKEN TEŞHİS İÇİN BİLİNÇLENME ÖNEMLİ"** Alzheimer hastalığı ve bu hastalıkla mücadele hakkında bilgi veren Prof. Dr. Aynur Özge şöyle devam etti: "Yaşlanma doğumda başlayan normal bir süreç olsa da yaşla gelen unutkanlık yaşlılığın doğal bir sonucu değildir. Her unutkanlık hastalık demek değildir. Buna karşın bir kişide yaptığı günlük işleri aksatacak, ilişkilerini bozacak veya onu mutsuz edecek unutkanlıkların olması

doğal değildir. Özellikle de unutkanlıkla birlikte görülen bazı huy değişiklikleri başta Alzheimer Hastalığı olmak üzere pek çok demans (bunama) hastalığı açısından anlamlı kabul edilir. 2050 yılına gelindiğinde dünya üzerinde 113 milyonu aşkın Alzheimer hastası olacağı ve ülkemizin de bu hastalığın en çok görülmesi beklenen dört ülke arasında olduğu bildirilmiştir. Bu noktada hastalığın erken teşhis ve tedavisi için bilinçlendirme çalışmalarını önem taşımaktadır. İlerleyen yaşla birlikte hastalık daha sık görülür. 85 yaş üzeri her iki kişiden birinde hastalık görülür. Ailesinde demans hastası olanlarda risk belirli oranlarda daha fazladır. Kadınlarda hastalık daha sık görülür. Düşük eğitim düzeyi, özellikle de tek yönlü eğitim bir risktir. Boksörler gibi sık kafa travmasına maruz kalan bireylerde hastalık daha sık görülür. Beyin Damar Hastalığı geçirenlerde özellikle de bellek merkezi ve bağlantıları etkilendiğinde demans

görülebilir. Şeker Hastalığı, özellikle iyi kontrol edilemiyorsa risk yüksektir. Yüksek tansiyon, özellikle de kontrol altında değilse damar sertliği ve demans riskini artırır. Kolesterol yüksekliği damar sertliği yaparak ve beyindeki hücre ölümünü artırarak riski artırır. Homosistein adı verilen damar sertliği ve hücre hasarı göstergesi önemli bir risk faktörüdür. 65 yaş üstü bireylerde mutlaka bakılmalı ve yüksekse tedavi edilmelidir. Obezite, tek başına ve eşlik eden şeker hastalığı, yüksek tansiyon gibi diğer etkenler sebebiyle önemli bir risk faktörüdür. Hipotiroidi gibi guatr hastalıkları demans teşhisi ve tedavisinde mutlaka gözlemlenmelidir. Depresyon, özellikle ileri yaşta ortaya çıkmış veya uzamışsa önemli bir risk faktörüdür." Konuşmaların ardından 18 yataklı 'Palyatif Bakım Birimi' hizmete açıldı. Açılışın ardından etkinliğin Hasan Ekinci Türkü Dinletisi ve Mami konseri ile sürdü.

